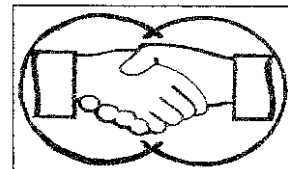


Tauschring Heilbronn

im Seniorenbüro Cäcilienstr. 1 - 74072 Heilbronn
Telefon: 07131/ 962831 - Fax : 0713 1/ 962482



E-Mail: team@tauschring-heilbronn.de
Internet: www.tauschring-heilbronn.de

Tauschring – Treff ist am zweiten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr
im ASV Restaurant Wertwiesen 6, Heilbronn-Sontheim.

Juni 2018

Tauschring – Blättle (Marktzeitung)

Inhalt / Rubriken

1 – Auto - Rad – Verkehr	11 – Gesundheit und Körperpflege
2 – Unterricht und Übersetzungen	12 – Geist + Seele
3 – Computer und Papierkrieg	13 – Tiere
4 – Ernährung	14 – Foto-Video - Medien
5 – Unterhaltung, Begleitung, Sport	15 – Tausch-Verleih-Vermietung
6 – Garten und Pflanzen	16 – Fahrzeug/Mitnahmegelegenheit
7 – Haushalt	17 – Sonstiges
8 – Haus & Hof/ Handwerk + Technik	22 – Schnäppchen + Infos
9 – Textiles und Kunsthandwerk	998 – Flohmarkt
10 – Kind und Familie	999 – Aktuelles

1 Auto - Rad - Verkehr

Angebot

Fahrdienst

Abholservice (ohne eigenes KFZ), Wochenend / Tages Ausflüge Holservice (267)

Auto

Vorfahren, TÜVAn- & Abmeldung kleine Reparaturen z.B. Lackschäden (267)

Reiseplanung erstellen

auch für günstige Flüge (261)

Fahrdienst

abends & Wochenende oder nach Absprache (252)

Rund ums Auto - Ausbesserung

von kleinen Lackschäden (235)

Fahrdienste

im Raum Heilbronn nach Absprache (165)
Kleintransporte mit VW-Bus (225)

Autokauf

stehe Ihnen beim Kauf eines Autos beratend zur Seite (184)

Fahrradreparaturen

incl. Wartung (155)

Fahrradreparaturen

(112)

Benzinsparen

slim Autofahren: Theorie und Praxis (103)

2 Unterricht und Übersetzungen

Angebot

Sprachunterricht

Deutsch für nicht Deutsche, Englisch Konversation (261)

Musik Noten lernen

Vermittlung von Notenkenntnissen (251)

Unterricht für Gitarre

Anfänger (251)

Unterricht Veeh Harfe: Musikunterricht

auch für Nicht- Noten leser (251)

Nachhilfe für Informatik-

schüler (220)

Übersetzungen

englisch (161)

Übersetzungen

Englisch/Französisch (135)

Konversation Englisch/Französi

mit Lehrerin (135)

Nachhilfe Englisch/Französisch

von Lehrerin (135)

Übersetzungen

Englisch, Französisch (135)

Nachhilfe Deutsch

(114)

Computer für Anfänger

(103)

Schnellschreibtraining

Verbesserung der Schreibleistung im 10-Finger-System (96)

Schreibtraining

Tastschreiben am PC, 10-Finger-System (96)

Übersetzungen deutsch/ungarisch

(85)

Deutsch auch als Fremdsprache

(80)

Englisch Nachhilfe

Unterricht, Übersetzungen, Konversation (80)

Nachfrage

Spanisch Unterricht (251)

Portugiesisch - Konversation in

einfacher Form gesucht (235)

3 Computer und Papierkrieg

Angebot

Unterstützung günstiger Verträge

Hilfe bei Wechsel vom Stromanbieter Mobilfunk (267)

PC Unterstützung

z.B. Hilfe bei der Insatllation (Hard- & Software)

Internet Alte PC tauglich machen für Internet (kostenlose Software) (267)

PC-Hilfe z.B. Internet

komme zu Ihnen zur Schulung (235)

Photoshop - Auskünfte für

Illustration und Textverarbeitung (220)

PC Teile einbauen - einstellen (220)

Beratung und Schulung

rund um PC, EDV, Internet (184)

Installation

und Reparatur von Hard- und Software (184)

Hilfe am PC

auch Installieren von Programmen (181)

PC Reparatur (174)

Internet

Helfe Ihnen das Internet optimal zu nutzen. (161)

PC-Hilfe

Biete Hilfe und Arbeiten am PC an. (161)

Schreibarbeiten

und Büroarbeiten (156)

Hilfe bei Korrespondenz (Briefe mit PC schreiben) (140)

PC-Hilfe

Einführung/Unterstützung (129)

Deutsche Schreibschrift

auf alten Familiendokumenten/Briefen u. dergl. entziffern. (118)

Erledigung von Schreibearbeiten

(114)

Hilfe bei Korrespondenz

und Bewerbungen (114)

Korrektur lesen

von Schriftstücken (112)

PC Konfiguration

.. (112)

MS-Office Einführung

(Excel, Word, Powerpoint) (112)

Büroarbeiten

komplette Organisation und Abwicklung (91)

Kreative Arbeiten am PC

Fotos kopieren (scannen), Glückwunschkarten, Briefpapier, Visitenkarten, Adressaufkleber u. dergl. (80)

Hilfe und Unterweisung am PC

Computerfachmann bietet Beratung, Hilfe, individuelle Schulung für Büroanwendungen, Internet, E-Mail, Tabellen-, Text-, Bild- und Tonverarbeitung am PC (81)

Schreibarbeiten

am PC (80)

Schwieriger Schriftwechsel

- Beratung und Erledigung (65)

Kaufmann. Vorgänge

aller Art - Beratung und Erledigung (65)

Drucker-/PC- Reparaturen

nach Absprache (59)

Allgemeine Büroarbeiten

eigener PC vorhanden (29)

Nachfrage

Ebay Unterstützung (267)

Hilfe bei Handy & Computer (251)

Hilfe am PC (229)

Behördengänge

Begleitung (213)

Schreibarbeiten und Beratung

in kaufmännischen Fragen (213)

4 Ernährung

Angebot

gedörrtes Obst & Gemüse

Bio aus dem eigenen Garten (251)

selbstgemachte Liköre

z.B. Sauerkirsch, Brombeere (252)

Kuchen backen

div. Sorten auf Wunsch (252)

eigene Marmeladen / Liköre

z.B. Himbeere, Rhabarber, Erdbeere, Kürbis, Apfel, Quitten, Pflaumen (252)

Kuchen backen nach Ihren

Wünschen (241)

Fischorte Smörgastorta

schwedische Spezialität für Ihre Feier (235)

Blechkuchen und anderes Gebäck

nach Bestellung (235)

Apfeltaschen

und Schinkenhörnchen backen (185)

Kaffeekränzchen

Biete leckeres Kaffeekränzchen an. (156)

Spezialität Nusshörnl

sowie super Salate (156)

Bio-Petersilie

aus eigenem Garten (58)

Ernährungsberatung

(114)

Rohkostkuchen

Torten und Energiekugeln in verschiedenen Geschmacksvarianten (121)

Vollwert-Salatbuffet

aus frischen Zutaten z.B. für Feste (121)

Backen von

Sahne-, Frucht-, Krokant-Torten (103)

Vorbereitung von

Sektfrühstück und Canapés für Gäste (103)

Vorbereitung von

Frühstücks- /Salatbuffett für Gäste (103)

Ungarisch kochen

(85)

Ernährungsberatung

ganzheitlich in Gesprächen (66)

Kochen

nach Absprache. (29)

Kuchen backen

(29)

Nachfrage

Wer kocht gern

und lädt mich ab und zu zum Essen ein? (156)

5 Unterhaltung - Begleitung - Sport

Angebot

Freizeit + Fitness

IHK geprüfte Fachberaterin berät Sie gerne (268)

Sportlich fit sein

staatlich geprüfte Sportlehrerin bietet Unterstützung in allen sportlichen Fragen (268)

Freude am Tanzen

ausgebildete Tanzpädagogin bietet bei Interesse am Tanzen Anleitung/Unterstützung (268)

Ersatzspieler

für Brett- & Kartenspiele (267)

Begleitung beim Sport

z.B. Radtouren, Badminton, Wanderungen u.s.w.

Begleitung beim Nordic Walking

am Freitag, Samstag bzw. Sonntag (252)

Begleitung / Unterhaltung

z.B. bei Besorgungen, Laientheater, einkaufen (252)

Sketche zur Unterhaltung bei

Ihren Festen (241)

Gedichte - lustig bis ernst-
für Geburtstage, Jubiläen u.a. schreibe ich für Sie

Seniorenbetreuung
nach Absprache (229)

Bodyguard
als Begleitschutzperson, langjähriges Mitglied
der Ninjutsu-Akademie Heilbronn (181)

Spielabende
 (176)

Begleitung:
Rad fahren, Wandern, Walking (173)

Walken
in der Natur, tanzen gehen u. a. (156)

Spezialist
für Radeln, Joggen u.a. Organisiert gern
gemeinsame Unternehmungen. (155)

Begleitung
bei Konzerten (Klassik) oder
Theatervorstellungen (140)

Vermittlung
von musikalischen Umrahmungen für Feste
(Geburtstage usw) (140)

Begleitung
zum Einkaufen, bei Behördengängen etc. (114)

Radtouren
durchführen, sportlich (112)

Begleitung
(Arzt, Einkaufen, Theater, usw.) (103)

Tennis
für Anfänger (103)

Nachfrage

DVD gesucht
DVD von TV Serien gesucht, zum Leihen
oder Kauf gegen Talente (65)

Spiele-Abend
oder Spiele-Nachmittag (Kartenspiele, Brettspiele
etc) (143)

Begleitung Konzert- und
Kinobesuch oder Wanderung (gelegentlich)
(118)

Begleitung bei
Wanderungen, Radeln, Walking (103)

Mitspieler
für Canasta (103)

6 Garten und Pflanzen

Angebot

Mithilfe im Garten (267)

Grabbpflege
Raum Heilbronn (262)

Informationen über EM
EM = Effektive Mikroorganismen und Bokashi-
Herstellung für Bodenverbesserung im Garten
(251)

Biogemüse abzugeben
aus dem eigenen Garten (251)

Äpfel aus dem Garten
zur Erntezeit gegen Talente (252)

Topfständer weiss
aus Hartplastik (110)
Beetabdeckungsfolie (110)

Wärmeunterlagen für Pflanzen
Thermo-Lux elektronisch (110)

Zitronenmelisse - Ableger
auf Bestellung (118)

Baumfällen von kleinen Bäumen,
mit Motorsäge, ferner Heckenschnitt mit
Heckenschere. (155)

Gartenarbeiten verschiedener
Art, nach Absprache (100)

Blumensträuße
Floristin bindet Sträuße, fertigt Gestecke aus
Naturmaterialien (208)

Planungshilfe
und Beratung rund um das Thema "Gartenteich"
(184)

Kleinere Baumfällarbeiten
Kettensäge vorhaft (248)

Gartenarbeiten aller Art (181)

Gartenarbeiten . (176)

Rasen mähen
und allg. Gartenarbeiten (174)

Gartenarbeit Biete Mithilfe an. (161)

Gartenarbeit
Biete leichtere Gartenarbeit nach Absprache an
und stehe auch beratend gerne zur Verfügung.
(148)

Gartenarbeiten und Gartengestaltung (143)

Gartenarbeit . (110)

Blumen gießen IM URLAUB (29)

Nachfrage

Hilfe bei Gartenarbeiten
und Beetbegrenzungen (251)

Hecke (Buchs) schneiden
ca. im September bzw. Oktober (252)

Hilfe im Garten
Beratung bei Gartenteich (229)

7 Haushalt

Angebot

Reparaturen Allgemein
Im Haushalt von A-Z incl. Fahrrad (267)

Kleinere Elektroarbeiten
z.B. Elektroinstallation, Reparaturen
(Gesellenbrief vorhanden) Schweißarbeiten
(Gerät müsste gemietet werden im
Baumarkt) Einrichten von TV & Digital Receiver

Getränkekisten Ständer
silberfarbig für 6 Kästen (110)

Wäschtruhe aus Kiefernholz
mit Leinensack zum entnehmen und waschen (50
cm x 50 cm x 50 cm) (110)

Biete gelegentlich Kaffeekränz
chen (241)

Dekoration Ihrer Festtafel
für jeden Anlass (241)
Einkaufsfahrten mit PKW (229)
Hilfe im Haushalt (229)

Einkaufshilfe
mit VW-Bus (225)

Putzarbeiten aller Art
incl. Fensterputzen nach Absprache (213)

Näharbeiten
und sonstige Arbeiten im Haushalt nach
Absprache (100)

Hilfe beim Aufräumen, Putzen
von Kleiderschränken, Küchen- und
Vorratsschränken, Bücherregalen (191)

Silber putzen
bringe Ihr Familiensilber (oder Ähnliches)
wieder auf Hochglanz (191)

Fenster putzen . (85)

Hemden bügeln (185)

Dekoration
und Bedienung bei Familienfesten (185)

Einkaufshilfe . (165)

Fenster putzen
und Ähnliches (165)

Fenster putzen
und Hilfe im Haushalt (181)

Bügeln . (176)

Bügeln
und sonstige Hilfe im Haushalt (174)

Mithilfe
im Haushalt und beim Einkaufen abends und am
Wochenende. (161)

(184)

Putzarbeiten aller Art (156)

Putzen, Fenster putzen (114)

Einkaufen . (110)

Flaschenverschlüsse Schnappverschlüsse
neu für selbstgemachte Säfte etc. (42)

Arbeiten im Haushalt
z.B. Fenster putzen (100)

Haushaltshilfe
Bügeln, Putzen, Waschen (85)

allerlei Besorgungen erledigen (29)

Bügeln . (28)

Nachfrage

Urlaubsvertretung
Wer kümmert sich um meine Wohnung /
Pflanzen / Briefkasten in meiner Abwesenheit?

Kuchen Backen (267)

Wohnungsputzen
Wer kann mich unterstützen beim
Wohnungsputzen? (267)

Urlaubsbetreuung
für Blumen gießen., Briefkasten leeren u.ä.
(261)

Hausarbeit
14-tägig, 2 - 3 Stunden (112)

**8 Haus & Hof /
Handwerk & Technik**

Angebot

Kochen
auf Wunsch nach Absprache, für Feierlichkeiten
(267)

Haus / Wohnung hüten
bei Abwesenheit, Blumen gießen, Post u.ä.
(262)

Handwerkliche Tätigkeiten
Reparaturen und Ausführung handwerklicher
Tätigkeiten aller Art. Gelernter Gas- und Wasser
Installateur (246)

Blumensträuße
Floristin bindet Sträuße, Gestecke aus
Naturmaterialien zu jedem Anlass (208)

Umzugshilfe
im geringen Umfang (145)

Rund ums Haus
Handwerkliche Hilfe im Haus & Garten wie z.B.
Holz-, Tapezier-, Malerarbeiten (145)

Wer liefert Ökostrom?
hier kann ich eine kompetente Beratung anbieten.

Strom-Verbrauchsmessungen
an Elektrogeräten, um Stromfresser aufzuspüren
(machbar bei allen Geräten mithandelsüblichem
Stecker. (160)

Reparatur
von Kleingeräten (182)

Kleinere Reparaturarbeiten
rund um Haus und Wohnung (184)

Installation
und Reparatur von Telefonanlagen (184)

Hilfe
beim Umzug (174)

Nachfrage

Freundliche Handwerker gesucht
bevorzugt in Raum Weinsberg für kleinere
Reparaturen, auch gerne Unterstützung bei
schweren Tragelasten (261)
Gartenbegrenzungen (251)

kleinere Reparaturen
im Haushalt (241)

9 Textiles und Kunsthandwerk

Angebot

- Stricken / Häckeln**
z.B. Schal, Mützen usw. (252)
- div. Damenschuhe Gr. 41**
Stiefel, Hausschuhe viele Neu (110)
- Handgearbeitete Geschenke, z.B.**
Taschen, fertige ich nach Ihrem Wünschen (241)
- Kleinere Näh- und Handarbeiten**
erledigt Schneiderin (241)
- Grundkenntnisse in Aquarellmalen und Seidenmalerei** (235)
- selbstgebastelte Geschenke**
und Handarbeiten (229)
- Näharbeiten, Änderungen,**
Reparaturen an Textilien für gelernte Damenschneiderin kein Problem (220)
- Individueller Schmuck**
aus Edelsteinen und handgewickelten Glasperlen
- Probleme mit der Nähmaschine:**
Fehlstiche, Fadenspannung, reinigen usw. (173)
- Anleitung**
für Linolschnittarbeiten, Töpfern, digitale Fotodrucke (172)
- Beratung** bei Kleiderkauf (156)
- Socken**
stricken (126)
- Hochwertige Glückwunschkarten**
mit Originalfotos: - Rosen, Sonnenuntergänge, Trauerkarten, Bergmotive, Alpenpflanzen, Frühlingsblumen, Oster-eier, Sommerblumen, Winterbilder, Weihnachten. (118)
- Speckstein** bearbeiten, schnitzen (96)
- Seidenmalerei** . (80)
- Modeberatung...** Farb- und Stilberatung. (60)
- Nähen**
Änderungen (Schneidermeisterin) (60)

Nachfrage

- Näharbeiten**
Wer kann für mich was nähen? (267)
- Näharbeiten**
Hilfe bei Änderungen u.a. (262)

10 Kind und Familie

Angebot

- Fragen zur Schwangerschaft**
verfüge über entsprechende Fachkenntnisse und kann Unterstützung anbieten. (268)
- Thema Tagesmutter**
Beratung und Unterstützung zum Thema Kinderbetreuung, Tagesmutter u.v.m (268)
- Kegelspiel aus Holz**
für Kinder incl. Kugel (110)
Stofftiere für Kinder (110)
- Besorgungen aller Art, Besuche**
im Altenheim oder Krankenhaus (241)
- Ersatzoma nach Absprache**
bitte rufen Sie mich an wenn Sie für Ihr Kind eine Omi brauchen (231)
- Hilfe bei Sprachentwicklungsstörungen** bei Kindern bietet Logopädin (231)
Kinderbetreuung/Babysitting (220)
- Senioren- und Kinderbetreuung**
stundenweise (165)
- Kinderbetreuung** . (176)
- Hilfe**
und Betreuung, auch med. (114)
- Personenbetreuung** . (110)

- Beratungsgespräche**
bzgl. Krisen mit Kindern (Erzieherin/Soz.Pädagogin) (121)
- Kinder-Betreuung**
regelmäßig oder sporadisch von gelernter Erzieherin/Sozialpädagogin (121)
- Betreuung**
Kinder, Senioren und Haus (103)
- Babysitting**
Kinderbetreuung (HN+NSU) (85)

11 Gesundheit und Körperpflege

Angebot

- Massagen**
ausgebildete Masseurin bietet ganzheitliche Massagen an (268)
- Hilfe bei med. Fragen**
Beratung in medizintechnischen Geräten und sanitären Produkten für das Alter (268)
- Wellness., Massage, Gymnastik.**
z.B. Klangschalen, Heißer Stein, Tantra-Behandlung, Anleitung zur Partner/in Massage, Einzel-oder Gruppengymnastik, Meditativer Tanz, Massagen nach Ihren Wünschen. (250)
- Nackenkopfkissen NEU!**
medizinisch erprobt (110)
- div. Rasierapparate elektrisch**
z.B. Phillips (110)
- Sprechunterricht bei Stimmproblemen** von Logopädin (231)
- Handgearbeitete Seifen**
und Körperpflegeprodukte (138)
- Entspannungsübungen**
chin. Gesundheitsübungen - Tai Chi und Qigong
- Gesundheit und Wellness**
gesamtes Angebot unter www.ayurharmony.de (162)
- Möglichkeit**
von Mitbestellung bei Medikamenten bzw. Rezepteinlösung bei Internetapotheke (Einsparung gegenüber Apothekenpreis bis 40 %) (140)
- Entspannung/Beratung**
Was ist für mich die richtige Entspannung? (114)
- Qi Gong** . (114)
- Feldenkrais**
Einzelbehandlung (62)
- Stundenweise Pflege**
(Arzthelferin) (114)
- Persönlichkeitsberatung**
und Karriereberatung/Coaching (112)
- Körpertherapie** . (112)
- Bach-Blüten-Therapie und**
Naturheilkunde (66)
- Fußreflexmassage und**
Energetikmassage (66)
- Feldenkrais-Methode**
erteile gerne Unterricht (62)

12 Geist und Seele

Angebot

- Lebensberatung / Coaching**
Unterstützung und Methoden um mit schwierigen Lebensphasen umzugehen und erstärkt diese zu überwinden (261)
- Entspannung** durch Yoga, besondere Techniken, Meditation (261)
- Astrologie** Einführung in die Astrologie nach Absprache (261)
- Jin Shiu Jyutsu**
Entspannungsübungen (219)

- Gesprächspartner** in schwierigen Lebenslagen, auch mit Kindern (206)
- Gespräche**
Bin eine gute Gesprächspartnerin und kann auch sehr gut zuhören. (156)
- Beratung**
Lebens- und Trauerberatung (148)

Nachfrage

- Erfahrungsaustausch**
mit anderen Menschen gesucht (156)

13 Tiere

Angebot

- Tiersitting**
während Ihrer Abwesenheit, incl. Hausbetreuung (261)
- Hundepflege, Bürsten, Trimmen,**
Scheren, Krallen schneiden (229)
Hundebetreuung (229)
- Hund ausführen** . (165)
- Hundebetreuung**
am Nachmittag (173)

14 Foto - Video - Medien

Angebot

- MP3 Player NEU! (110)
- Videorecorder Fa. Hitachi (110)
- CD-Player Sony (110)
- Sendereinstellungen bei**
Unitymedia (früher Kabel-BW) und Satellitenempfang (Kanalswechsel) (230)
- Beratung bei Handykauf.** (230)
- Einstellen von Fernseh- und**
Radiosendern (230)
- Digitale Diashow**
erstelle für Ihr Jubiläum oder Geburtstagsfeier (auf CD gebrannt, oder nur auf USB-Stick) auch mit Musik unterlegt. Die Diashow kann auch als Power-Point-Präsentation erstellt werden. Vieles ist machbar - ich gebe auch Hilfe zum Selbermachen. (96)
- Fotobuchgestaltung**
erstelle Fotobuch von Ihren digitalen Urlaubs- und Familienbildern, entwerfe Collagen oder Poster mit mehreren Bildern und Texten, kann auch "normale, althergebrachte" Fotos verwenden, da Scanner vorhanden. Nichts ist unmöglich, ich gebe gerne auch Hilfe zum Selbermachen. (96)
- Handy**
Wer braucht Hilfe bei der Programmierung seines Handys? (161)

15 Tausch - Verleih - Vermietung

Angebot

- Gästezimmer in HN, ruhige Lage**
max 2 Pers. Küchen- und Badbenutzung gemeinsam (96)
- Therapieraumvermietung** . (112)
- Gebrauchte Fax, Telefone...**
Drucker (59)
- Verleih Anhänger**
verleihe großen Anhänger oder übernehme Transporte. (59)

16 Fahrzeug / Mitfahrgelegenheit

Angebot

Fahrdienst zu Arzt, Einkaufen, Flughafen (nach Absprache) (261)

Fahrdienst Begleitung beim Einkauf (Raum Heilbronn) incl. Transport von Waren nach Hause, großer PKW vorhanden (262)

Umzugshilfe mit eigenem VW-Bus (225)

Fahrdienste . (148)

Nachfrage

Fahrdienste . (176)

Fahrer gesucht für gelegentliche Einkaufsfahrten, habe kein Auto (156)

17 Sonstiges

Angebot

ebay-Kleinanzeigen

der kostenlose Kleinanzeigenmarkt im Internet; mach aussagekräftige Fotos von Dingen, die Sie loswerden möchten und sie online - oder gebe eine Einführung zum Selbermachen. Mache auch ebay-Auktionen für Dinge, die sich gut versenden lassen (96)

22 Schnäppchen und Infos

Angebot

Faxgeräte verschiedener Art (59)

999 AKTUELLES

Angebot

Öko-Stromanbieterwechsel

Biete Hilfe beim Wechsel des Stromanbieters. (160)

BUND

Wer interessiert sich für die Arbeit des BUND? Es gibt gute Kontakte. (172)