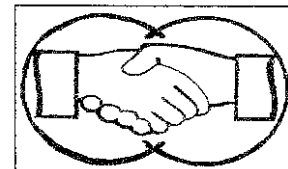


Tauschring Heilbronn

im Seniorenbüro Cäcilienstr. 1 - 74072 Heilbronn
Telefon: 07131/ 962831 - Fax : 0713 1/ 962482



E-Mail: team@tauschring-heilbronn.de
Internet: www.tauschring-heilbronn.de

Tauschring – Treff ist am zweiten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr
im ASV Restaurant Wertwiesen 6, Heilbronn-Sontheim.

März 2018

Tauschring – Blättle (Marktzeitung)

Inhalt / Rubriken

1 – Auto - Rad – Verkehr	11 – Gesundheit und Körperpflege
2 – Unterricht und Übersetzungen	12 – Geist + Seele
3 – Computer und Papierkrieg	13 – Tiere
4 – Ernährung	14 – Foto-Video - Medien
5 – Unterhaltung, Begleitung, Sport	15 – Tausch-Verleih-Vermietung
6 – Garten und Pflanzen	16 – Fahrzeug/Mitnahmegelegenheit
7 – Haushalt	17 – Sonstiges
8 – Haus & Hof/ Handwerk + Technik	22 – Schnäppchen + Infos
9 – Textiles und Kunsthandwerk	998 – Flohmarkt
10 – Kind und Familie	999 – Aktuelles

1 Auto - Rad - Verkehr

Angebot

- Fahrdienst** Abholservice (ohne eigenes KFZ) Wochenend-/ Tages Ausflüge Abholservice (267)
Auto Vorfahren TÜV An- & Abmeldung kleiner Lackschäden kleiner Reparaturen (267)
Reiseplanung erstellen auch für günstige Flüge (261)
Fahrdienst abends & Wochenende oder nach Absprache (252)
Carsharing - Beratung rund ums Autoteilen; Erfahrungsaustausch (243)
Rund ums Auto - Ausbesserung von kleinen Lackschäden (235)
Fahrdienste im Raum Heilbronn nach Absprache (165)
Kleintransporte mit VW-Bus (225)
Autokauf stehe Ihnen beim Kauf eines Autos beratend zur Seite (184)
Fahrradreparaturen incl. Wartung . (155)
Fahrradreparaturen. (112)
Benzinsparen slim Autofahren: Theorie und Praxis (103)

2 Unterricht und Übersetzungen

Angebot

- Sprachunterricht** Deutsch für nicht Deutsche Englisch Konversation (261)
Musik Noten lernen Vermittlung von Notenkenntnissen (251)
Unterricht für Gitarre Anfänger (251)
Unterricht Veeh Harfe Musikunterricht auch für Nicht- Noten Leser (251)
Nachhilfe für Informatikschüler (220)
Übersetzungen englisch (161)
Übersetzungen Englisch/Französisch (135)
Konversation Englisch/Französisch mit Lehrerin (135)
Nachhilfe Englisch/Französisch von Lehrerin (135)
Übersetzungen Englisch, Französisch (135)
Nachhilfe Deutsch . (114)
Computer für Anfänger (103)
Schnellschreibtraining Verbesserung der Schreibleistung im 10-Finger-System (96)
Schreibtraining Tastschreiben am PC, 10-Finger-System (96)
Übersetzungen deutsch/ungarisch (85)
Deutsch auch als Fremdsprache (80)
Englisch Nachhilfe Unterricht, Übersetzungen, Konversation (80)

Nachfrage

- Spanisch Unterricht** (251)
Portugiesisch - Konversation In einfacher Form gesucht (235)

3 Computer und Papierkrieg

Angebot

- Unterstützung günstige Verträge** Hilfe bei Wechsel vom Stromanbieter Mobilfunk (267)

PC Unterstützung

- z.B. Hilfe bei der Installation (Hard- & Software)
Internet Alte PC tauglich machen für Internet (kostenlose Software) (267)
Homeentertainment Suuroundanlage incl. Vernetzung und Verkabelungen innerhalb des Hauses (263)
PC Hilfe Alles Rund um den PC (incl. Hard- & Software) Datenrettung, Programmierung (Linux, Appel) (263)
PC-Hilfe z.B. Internet komme zu Ihnen zur Schulung (235)
Photoshop - Auskünfte für Illustration und Textverarbeitung (220)
PC Teile einbauen - einstellen (220)
Beratung und Schulung rund um PC, EDV, Internet (184)
Installation und Reparatur von Hard- und Software (184)
Hilfe am PC auch Installieren von Programmen (181)
PC Reparatur (174)
Internet Helfe Ihnen das Internet optimal zu nutzen. (161)
PC-Hilfe Biete Hilfe und Arbeiten am PC an. (161)

- Schreibarbeiten** und Büroarbeiten (156)
Hilfe bei Korrespondenz (Briefe mit PC schreiben) (140)
PC-Hilfe Einführung/Unterstützung (129)
Deutsche Schreibschrift auf alten Familiendokumenten/Briefen u. dergl. entziffern. (118)
Erledigung von Schreibarbeiten . (114)
Hilfe bei Korrespondenz und Bewerbungen (114)
Korrektur lesen von Schriftstücken (112)
PC Konfiguration .. (112)
MS-Office Einführung (Excel, Word, Powerpoint) (112)

- Büroarbeiten** komplette Organisation und Abwicklung (91)
Kreative Arbeiten am PC Fotos kopieren (scannen) , Glückwunschkarten, Briefpapier, Visitenkarten, Adressaufkleber u. dergl. (80)
Hilfe und Unterweisung am PC Computerfachmann bietet Beratung, Hilfe, → Internet, E-Mail, Text-, Bild- und Tonbearbeitung am PC (81)
Schreibarbeiten am PC (80)
Schwieriger Schriftwechsel - Beratung und Erledigung (65)
Kaufmänn. Vorgänge aller Art - Beratung und Erledigung (65)
Drucker-/PC- Reparaturen nach Absprache (59)
Allgemeine Büroarbeiten eigener PC vorhanden (29)

Nachfrage

- Ebay Unterstützung** (267)
Hilfe bei Handy & Computer (251)
Hilfe am PC (229)
Behördengänge Begleitung (213)
Schreibarbeiten und Beratung in kaufmännischen Fragen (213)

4 Ernährung

Angebot

- gedörrtes Obst & Gemüse** Bio aus dem eigenen Garten (251)
selbstgemachte Liköre z.B. Sauerkirsch, Brombeere (252)
Kuchen backen div. Sorten auf Wunsch (252)

eigene Marmeladen / Liköre

- z.B. Himbeere, Rhabarber, Erdbeere, Kürbis, Apfel, Quitten, Pflaumen (252)
Kuchen backen nach Ihren Wünschen (241)
Fischtorte Smörgastorta schwedische Spezialität für Ihre Feier (235)
Blechkuchen und anderes Gebäck nach Bestellung (235)
Apfeltaschen und Schinkenhörnchen backen (185)
Kaffeekränzchen Biete leckeres Kaffeekränzchen an. (156)
Spezialität Nusshörnle sowie super Salate (156)
Bio-Petersilie aus eigenem Garten (58)
Ernährungsberatung . (114)
Rohkostkuchen Torten und Energiekugeln in verschiedenen Geschmacksvarianten (121)
Vollwert-Salatbuffet aus frischen Zutaten z.B. für Feste (121)
Backen von Sahne-, Frucht-, Krokant-Torten (103)
Vorbereitung von Sektfrühstück und Canapés für Gäste (103)
Vorbereitung von Frühstücks- /Salatbuffet für Gäste (103)
Ungarisch kochen . (85)
Ernährungsberatung ganzheitlich in Gesprächen (66)
Kochen nach Absprache. (29)
Kuchen backen . (29)

Nachfrage

- Wer kocht gern** und lädt mich ab und zu zum Essen ein? (156)

5 Unterhaltung - Begleitung - Sport

Angebot

- Ersatzspieler** für Brett- & Kartenspiele (267)
Begleitung beim Sport z.B. Radtouren, Badminton, Wanderungen u.s.w. (262)
Begleitung beim Nordic Walking am Freitag, Samstag bzw. Sonntag (252)
Begleitung / Unterhaltung z.B. bei Besorgungen, Lientheater, einkaufen (252)
Sketche zur Unterhaltung bei Ihren Festen (241)
Gedichte - lustig bis ernst- Für Geburtstage, Jubiläen u.a. schreibe ich für Sie (241)
Seniorenbetreuung nach Absprache (229)
Bodyguard als Begleitschutzperson, langjähriges Mitglied der Ninjutsu-Akademie Heilbronn (181)
Spielabende . (176)
Begleitung: Rad fahren, Wandern, Walking (173)
Walken in der Natur, tanzen gehen u. a. (156)
Spezialist für Radeln, Joggen u.a. organisiert gern gemeinsame Unternehmungen. (155)
Begleitung bei Konzerten (Klassik) oder Theatervorstellungen (140)
Vermittlung von musikalischen Umräumungen für Feste (Geburtstage usw) (140)
Besorgungen mit PKW . (129)
Begleitung Fahrdienst zum Einkaufen/Arztbesuch/Theater (129)
Begleitung zum Einkaufen, bei Behördengängen etc. (114)

Radtouren durchführen, sportlich	(112)
Begleitung (Arzt, Einkaufen, Theater, usw.)	(103)
Tennis für Anfänger	(103)

Nachfrage

DVD gesucht von TV-Serien gesucht- zum Leihen oder Kauf gegen Talente	(65)
Spiele-Abend oder Spiele-Nachmittag (Kartenspiele, Brettspiele etc)	(143)
Begleitung Konzert- und Kinobesuch oder Wanderung (gelegentlich)	(118)
Begleitung bei Wanderungen, Radeln, Walking	(103)
Mitspieler für Canasta	(103)

6 Garten und Pflanzen

Angebot

Mithilfe im Garten	(267)
Grabpflege Raum Heilbronn	(262)
Informationen über EM EM = Effektive Mikroorganismen und Bokashi- Herstellung für Bodenverbesserung im Garten	(251)
Biogemüse abzugeben aus dem eigenen Garten	(251)
Äpfel aus dem Garten zur Erntezeit gegen Talente	(252)
Topfständer weiss aus Hartplastik	(110)
Beetabdeckungsfolie	(110)
Wärmeunterlagen für Pflanzen Thermo-Lux elektronisch	(110)
Zitronenmelisse - Ableger auf Bestellung	(118)
Baumfällen von kleinen Bäumen , mit Motorsäge, ferner Heckenschnitt mit Heckenschere.	(155)
Gartenarbeiten verschiedener Art, nach Absprache	(100)
Blumensträuße Floristin bindet Sträuße, fertigt Gestecke aus Naturmaterialien	(208)
Planungshilfe und Beratung rund um das Thema "Gartenteich"	(184)
Kleinere Baumfällarbeiten Kettensäge vorhanden	(184)
Gartenarbeiten aller Art	(181)
Gartenarbeiten .	(176)
Rasen mähen und allg. Gartenarbeiten	(174)
Gartenarbeit Biete Mithilfe an.	(161)
Gartenarbeit Biete leichtere Gartenarbeit nach Absprache an und stehe auch beratend gerne zur Verfügung.	(148)
Gartenarbeiten und Gartengestaltung	(143)
Gartenarbeit .	(110)
Blumen gießen im Urlaub	(29)

Nachfrage

Hilfe bei Gartenarbeiten und Beetbegrenzungen	(251)
Hecke (Buchs) schneiden ca. im September bzw. Oktober	(252)
Hilfe im Garten Beratung bei Gartenteich	(229)

7 Haushalt

Angebot

Reparaturen Allgemein Im Haushalt von A-Z incl. Fahrrad	(267)
Kleinere Elektroarbeiten z.B. Elektroinstallation, Reparaturen (Gesellenbrief vorhanden) Schweissarbeiten (Gerät müsste gemietet werden im Baumarkt) Einrichten von TV & Digital Receiver	(267)
Getränkekisten Ständer silverfarbig für 6 Kästen	(110)
Wäschetruhe aus Kiefernholz mit Leinensack zum entnehmen und waschen (50 cm x 50 cm)	(110)
Biete gelegentlich Kaffeekränzchen	(241)
Dekoration Ihrer Festtafel für jeden Anlass	(241)
Einkaufsfahrten mit PKW	(229)
Hilfe im Haushalt	(229)
Einkaufshilfe mit VW-Bus	(225)
Putzarbeiten aller Art incl. Fensterputzen nach Absprache	(213)
Nährarbeiten und sonstige Arbeiten im Haushalt nach Absprache	(100)
Hilfe beim Ausräumen, Putzen von Kleiderschränken, Küchen- und Vorratsschränken, Bücherregalen	(191)
Silber putzen Bringe Ihr Familiensilber (oder Ähnliches) wieder auf Hochglanz	(191)
Fenster putzen .	(85)
Hemden bügeln	(185)
Dekoration und Bedienung bei Familienfesten	(185)
Einkaufshilfe .	(165)
Fenster putzen und Ähnliches	(165)
Fenster putzen und Hilfe im Haushalt	(181)
Bügeln	(176)
Bügeln und sonstige Hilfe im Haushalt	(174)
Mithilfe im Haushalt und beim Einkaufen abends und am Wochenende.	(161)
Putzarbeiten aller Art	(156)
Putzen , Fenster putzen	(114)
Einkaufen .	(110)
Flaschenverschlüsse Schnappverschlüsse neu für selbstgemachte Säfte etc.	(42)
Arbeiten im Haushalt z.B. Fenster putzen	(100)
Haushaltshilfe Bügeln, Putzen, Waschen	(85)
allerlei Besorgungen erledigen	(29)
Bügeln	(28)

Nachfrage

Urlaubsvertretung Wer kümmert sich um meinen Wohnung/ Pflanzen/ Briefkasten in meiner Abwesenheit?	(267)
Kuchen Backen	(267)
Wohnungsputzen Wer kann mich unterstützen beim Wohnungsputz?	(267)
Urlaubsbetreuung für Blumen gießen, Briefkasten leeren u.ä.	(261)
Hausarbeit 14-tägig, 2 - 3 Stunden	(112)

8 Haus & Hof / Handwerk & Technik

Angebot

Kochen auf Wunsch nach Absprache, für Feierlichkeiten	(262)
-----------------------------------------------------------------	-------

Haus / Wohnung hüten

bei Abwesenheit, Blumen giessen, Post u.ä.	(262)
Reparaturen Haushaltsgeräte , Waschmaschinen, Trockner uns sonstige div. Hauselektronik	(263)
Handwerkliche Tätigkeiten Reparaturen und Ausführung handwerklicher Tätigkeiten aller Art. Gelernter Gas- und Wasser Installateur	(246)
Blumensträuße Floristin bindet Sträuße, Gestecke aus Naturmaterialien zu jedem Anlass	(208)
Umzugshilfe im geringen Umfang	(145)
Rund ums Haus Handwerkliche Hilfe im Haus & Garten wie z.B. Holz-, Tapezier-, Malerarbeiten	(145)
Wer liefert Ökostrom? hier kann ich kompetente Beratung anbieten.	(160)
Strom-Verbrauchsmessungen an Elektrogeräten, um Stromfresser aufzuspüren (machbar bei allen Geräten mithandelsüblichem Stecker.	(160)
Reparatur von Kleingeräten	(182)
Kleinere Reparaturarbeiten rund um Haus und Wohnung	(184)
Installation und Reparatur von Telefonanlagen	(184)
Hilfe beim Umzug	(174)

Nachfrage

Freundliche Handwerker gesucht bevorzugt in Raum Weinsberg für kleinere Reparaturen, auch gerne Unterstützung bei schweren Tragelasten	(261)
Gartenbegrenzungen	(251)
kleinere Reparaturen im Haushalt	(241)

9 Textiles und Kunsthandwerk

Angebot

Stricken/ Häkeln z.B. Schal, Mützen usw.	(252)
Hilfe bei Gardinen dekorieren (ohne Nährarbeiten)	(249)
Schmuck und handgefärbte Dinge , Materialien: Filz, Stein, Glasperlen, auch Ohringe und Ketten u.v.m.	(243)
Kunststopfen verschied. Art	(243)
div. Damenschuhe Gr. 41 Stiefel, Hausschuhe viele neu	(110)
Handgearbeitete Geschenke, z.B. Taschen, fertige ich nach Ihrem Wünschen	(241)
Kleinere Näh- und Handarbeiten erledigt Schneiderin	(241)
Grundkenntnisse in Aquarellmalen und Seidenmalerei	(235)
selbstgebastelte Geschenke und Handarbeiten	(229)
Nährarbeiten, Änderungen , Reparaturen an Tex- tilien für gelernte Damenschneiderin kein Problem	(220)
Individueller Schmuck aus Edelsteinen und handgewickelten Glasperlen	(138)
Probleme mit der Nähmaschine : Fehlstiche, Fadenspannung, reinigen usw.	(173)
Anleitung für Linolschnittarbeiten, Töpfern, digitale Fotodrucke	(172)
Beratung bei Kleiderkauf	(156)
Socken stricken	(126)
Hochwertige Glückwunschkarten mit Originalfotos: - Rosen, Sonnenuntergänge, Trauerkarten, Bergmotive, Alpenpflanzen, Frühlingsblumen, Ostereier, Sommerblumen, Winterbilder, Weihnachten.	(118)
Speckstein bearbeiten, schnitzen	(96)
Seidenmalerei .	(80)

Modeberatung... Farb- und Stilberatung.	(60)
Nähen Änderungen (Schneidermeisterin)	(60)
Nachfrage	
Näharbeiten Wer kann für mich was nähen?	(267)
Näharbeiten Hilfe bei Änderungen u.a.	(262)
10 Kind und Familie	
Angebot	
Betreuung verhaltensgestörter Personen (Kinder und betagte Personen) nach Absprache	(243)
Kegelspiel aus Holz für Kinder incl. Kugel	(110)
Stofftiere für Kinder	(110)
Besorgungen aller Art , Besuche im Altenheim oder Krankenhaus	(241)
Ersatzoma nach Absprache bitte rufen Sie mich an wenn Sie für Ihr Kind eine Omi brauchen	(231)
Hilfe bei Sprachentwicklungsstörungen bei Kindern bietet Logopädin	(231)
Kinderbetreuung/ Babysitting	(220)
Senioren- und Kinderbetreuung stundenweise	(165)
Kinderbetreuung .	(176)
Hilfe und Betreuung, auch med.	(114)
Personenbetreuung .	(110)
Beratungsgespräche bzgl. Krisen mit Kindern (Erzieherin/Soz.Pädagogin)	(121)
Kinder-Betreuung regelmäßig oder sporadisch von gelernter Erzieherin/Sozialpädagogin	(121)
Betreuung Kinder, Senioren und Haus	(103)
Babysitting Kinderbetreuung (HN+NSU)	(85)
11 Gesundheit und Körperpflege	
Angebot	
Wellness, Massage, Gymnastik. z.B. Klangschalen, Heißer Stein, Tantra-Behandlung, Anleitung zur Partner/in Massage, Einzel- oder Gruppengymnastik, Meditativer Tanz, Massagen nach Ihren Wünschen.	(250)
Individuelle Massage div. (Klassisch, energetisch gerne auch Shiatsu)	(249)
ganzheitliche Fußmassage mit vorherigen baschischen Fussbad	(249)
Schlafstörungen. biete Beratung an.	(243)
Beratung und Massage zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Anregung zur Entspannung	(243)
Ergotherapie - Beratung „nach Absprache	(243)
Nackenkopfkissen NEU! medizinisch erprobt	(110)
div. Rasierapparate elektrisch z.B. Phillips	(110)
Sprechunterricht bei Stimmproblemen von Logopädin	(231)
Handgearbeitete Seifen und Körperpflegeprodukte	(138)
Entspannungsübungen chin. Gesundheitsübungen - Tai Chi und Qigong	(181)
Gesundheit und Wellness gesamtes Angebot unter www.ayurharmony.de	(162)
Möglichkeit von Mitbestellung bei Medikamenten bzw. Rezepteinlösung bei Internetapotheke (Einsparung gegenüber Apothekenpreis bis 40 %)	(140)

Entspannung/Beratung Was ist für mich die richtige Entspannung?	(114)
Qi Gong .	(114)
Feldenkrais Einzelbehandlung	(62)
Stundenweise Pflege (Arzthelferin)	(114)
Persönlichkeitsberatung und Karriereberatung/Coaching	(112)
Körpertherapie .	(112)
Bach-Blüten-Therapie und Naturheilkunde	(66)
Fußreflexmassage und Energetikmassage	(66)
Feldenkrais-Methode erteile gerne Unterricht	(62)
12 Geist und Seele	
Angebot	
Lebensberatung / Coaching Unterstützung und Methoden um mit schwierigen Lebensphasen umzugehen und erstärkt diese zu überwinden	(261)
Entspannung durch Yoga, besondere Techniken, Meditation	(261)
Astrologie Einführung in die Astrologie nach Absprache	(261)
Jin Shiu Jyutsu Entspannungsübungen	(219)
Gesprächspartner in schwierigen Lebenslagen, auch mit Kindern	(206)
Gespräche: Bin eine gute Gesprächspartnerin und kann auch sehr gut zuhören.	(156)
Beratung Lebens- und Trauerberatung	(148)
Nachfrage	
Erfahrungsaustausch mit anderen Menschen gesucht	(156)
13 Tiere	
Angebot	
Tiersitting während Ihrer Abwesenheit, incl. Hausbetreuung	(261)
Hundepflege, Bürsten, Trimmen, Scheren, Krallen schneiden	(229)
Hundebetreuung	(229)
Hund ausführen .	(165)
Hundebetreuung am Nachmittag	(173)
14 Foto - Video - Medien	
Angebot	
MP3 Player NEU!	(110)
Videorecorder Fa. Hitachi	(110)
CD-Player Sony	(110)
Sendereinstellungen bei Unitymedia (früher Kabel-BW) und Satellitenempfang (Kanalwechsel)	(230)
Beratung bei Handykauf.	(230)
Einstellen von Fernseh- und Radiosendern	(230)
Digitale Diashow erstelle für Ihr Jubiläum oder Geburtstagsfeier (auf CD gebrannt, oder nur auf USB-Stick) auch mit Musik unterlegt. Die Diashow kann auch als Powerpoint-Präsentation erstellt werden. Vieles ist machbar - ich gebe auch Hilfe zum Selbermachen.	(96)

Fotobuchgestaltung erstelle Fotobuch von Ihren digitalen Urlaubs- und Familienbildern, entwerfe Collagen oder Poster mit mehreren Bildern und Texten, kann auch "normale, althergebrachte" Fotos verwenden, da Scanner vorhanden. Nichts ist unmöglich, ich gebe gerne auch Hilfe zum Selbermachen.	(96)
Handy Wer braucht Hilfe bei der Programmierung seines Handys?	(161)
15 Tausch - Verleih - Vermietung	
Angebot	
Gästezimmer in HN, ruhige Lage max. 2 Pers. Küchen- und Badbenutzung gemeinsam	(96)
Therapieraumvermietung .	(112)
Gebrauchte Faxer, Telefone, Drucker	(59)
Verleih Anhänger von großem Anhänger oder übernehme Transporte.	(59)
16 Fahrzeug / Mitfahrgelegenheit	
Angebot	
Fahrdienst zu Arzt, Einkaufen, Flughafen (nach Absprache)	(261)
Fahrdienst Begleitung beim Einkauf (Raum Heilbronn) incl. Transport von Waren nach Hause, großer PKW vorhanden	(262)
Umzugshilfe mit eigenem VW-Bus	(225)
Fahrdienste .	(148)
Nachfrage	
Fahrdienste .	(176)
Fahrer gesucht für gelegentliche Einkaufsfahrten, habe kein Auto	(156)
17 Sonstiges	
Angebot	
ebay-Kleinanzeigen der kostenlose Kleinanzeigenmarkt im Internet; mach aussagekräftige Fotos von Dingen, die Sie loswerden möchten und sie online - oder gebe eine Einführung zum Selbermachen. Mache auch ebay-Auktionen für Dinge, die sich gut versenden lassen	(96)
22 Schnäppchen und Infos	
Angebot	
Faxgeräte verschiedene Faxgeräte	(59)
999 AKTUELLES	
Angebot	
Öko-Stromanbieterwechsel Biete Hilfe beim Wechsel des Stromanbieters.	(160)
BUND Wer interessiert sich für die Arbeit des BUND? Es gibt gute Kontakte.	(172)