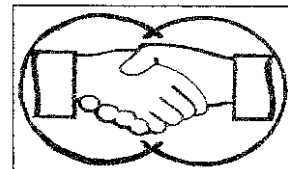


Tauschring Heilbronn

im Seniorenbüro Cäcilienstr. 1 - 74072 Heilbronn
Telefon: 07131/ 962831 - Fax : 0713 1/ 962482



E-Mail: team@tauschring-heilbronn.de
Internet: www.tauschring-heilbronn.de

Tauschring – Treff ist am zweiten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr
im ASV Restaurant Wertwiesen 6, Heilbronn-Sontheim.

Januar 2019

Tauschring – Blättle (Marktzeitung)

Inhalt / Rubriken

1 – Auto - Rad – Verkehr	11 – Gesundheit und Körperpflege
2 – Unterricht und Übersetzungen	12 – Geist + Seele
3 – Computer und Papierkrieg	13 – Tiere
4 – Ernährung	14 – Foto-Video - Medien
5 – Unterhaltung, Begleitung, Sport	15 – Tausch-Verleih-Vermietung
6 – Garten und Pflanzen	16 – Fahrzeug/Mitnahmegelegenheit
7 – Haushalt	17 – Sonstiges
8 – Haus & Hof/ Handwerk + Technik	22 – Schnäppchen + Infos
9 – Textiles und Kunsthandwerk	998 – Flohmarkt
10 – Kind und Familie	999 – Aktuelles

1 Auto - Rad - Verkehr

Angebot

Fahrdienst abends & Wochenende oder nach Absprache	(252)
Rund ums Auto - Ausbesserung von kleinen Lackschäden	(235)
Fahrdienste im Raum Heilbronn nach Absprache	(165)
Kleintransporte mit VW-Bus	(225)
Fahrradkauf : kann Sie umfassend und neutral beraten.	(155)
Autokauf stehe Ihnen beim Kauf eines Autos beratend zur Seite	(184)
Fahrradreparaturen incl. Wartung .	(155)
Benzinsparen slim Autofahren: Theorie und Praxis	(103)

2 Unterricht und Übersetzungen

Angebot

Musik Noten lernen Vermittlung von Notenkenntnissen	(251)
Unterricht für Gitarre Anfänger	(251)
Unterricht Veeh Harfe Musikunterricht auch für Nicht- Noten leser	(251)
Nachhilfe für Informatik- schüler	(220)
Line dancing	(185)
Übersetzungen englisch	(161)
Übersetzungen Englisch/Französisch	(135)
Konversation Englisch/Französi mit Lehrerin	(135)
Nachhilfe Englisch/Französisch von Lehrerin	(135)
Übersetzungen Englisch, Französisch	(135)
Nachhilfe Deutsch	(114)
Computer für Anfänger	(103)
Schnellschreibtraining Verbesserung der Schreibleistung im 10-Finger-System	(96)
Schreibtraining Tastschreiben am PC, 10-Finger-System	(96)
Übersetzungen deutsch/ungarisch	(85)
Deutsch auch als Fremdsprache	(80)
Englisch Nachhilfe Unterricht, Übersetzungen, Konversation	(80)
Nachfrage	
Spanisch Unterricht	(251)
Portugisich - Konversation in einfacher Form gesucht	(235)
Kalligrafie erlernen	(185)

3 Computer und Papierkrieg

Angebot

Schreibarbeiten	(271)
PC Unterstützung z.B. Hilfe bei der Installation (Hard& Software) Internet Alte PC tauglich machen für Internet (kostenlose Software)	(267)
PC-Hilfe z.B. Internet komme zu Ihnen zur Schulung	(235)
Photoshop - Auskünfte für Illustration und Textverarbeitung	(220)
Bildbearbeitung Einführung Programmierung	(220)
PC Teile einbauen – einstellen	(220)
Beratung und Schulung rund um PC, EDV, Internet	(184)
Installation und Reparatur von Hard- und Software	(184)
Hilfe am PC auch Installieren von Programmen	(181)
PC Reparatur	(174)
Internet Helfe Ihnen das Internet optimal zu nutzen.	(161)
PC-Hilfe Biete Hilfe und Arbeiten am PC an.	(161)
Schreibarbeiten und Büroarbeiten	(156)
Hilfe bei Korrespondenz (Briefe mit PC schreiben)	(140)
PC-Hilfe Einführung/Unterstützung	(129)
Hilfestellung beim Einrichten Ihrer Internetverbindung (z.B. DSL)	(81)
Deutsche Schreibrift auf alten Familiendokumenten/Briefen u. dergl. entziffern.	(118)
Erledigung von Schreibarbeiten	(114)
Hilfe bei Korrespondenz und Bewerbungen	(114)
Verfassen von schwierigen Briefen	(91)
PC-Einführung und Internet-Einführung	(91)
Büroarbeiten komplette Organisation und Abwicklung	(91)
Kreative Arbeiten am PC Fotos kopieren (scannen), Glückwunschkarten, Briefpapier, Visitenkarten, Adressaufkleber u. dergl.	(80)
Hilfe und Unterweisung am PC Computerfachmann bietet Beratung, Hilfe, individuelle Schulung für Büroanwendungen, Internet, E-Mail, Tabellen-, Text-, Bild- und Tonverarbeitung am PC	(81)
Schreibarbeiten am PC	(80)
Schwieriger Schriftwechsel - Beratung und Erledigung	(65)
Kaufmänn. Vorgänge aller Art - Beratung und Erledigung	(65)
Drucker-/PC- Reparaturen nach Absprache	(59)
Allgemeine Büroarbeiten eigener PC vorhanden	(29)
Nachfrage	
Geräteeinweisung für Samsung S Wer kann mir hier eine Grundeinweisung vermitteln? Gerne auch bei mir zu Hause.	(65)
Hilfe bei Handy & Computer	(251)
Hilfe am PC	(229)
Behördengänge Begleitung	(213)
Schreibarbeiten und Beratung in kaufmännischen Fragen	(213)

4 Ernährung

Angebot

Kerngesundes Brot

Bio-Vollkornbrot 500g Laib ein "Kerngesundes Brot" selbst gebacken. Auf Wunsch bereits in Scheiben geschnitten. (276)

gedörrtes Obst & Gemüse

Bio aus dem eigenen Garten (251)

selbstgemachte Liköre

z.B. Sauerkirsch, Brombeere (252)

Kuchen backen

div. Sorten auf Wunsch (252)

eigene Marmeladen / Liköre

z.B. Himbeere, Rhabarber, Erdbeere, Kürbis, Apfel, Quitten, Pflaumen (252)

Kuchen backen nach Ihren

Wünschen (241)

Fischtorte Smörgastorta

schwedische Spezialität für Ihre Feier (235)

Blechkuchen und anderes Gebäck

nach Bestellung (235)

Apfeltaschen

und Schinkenhörnchen backen (185)

Kaffeekränzchen

Biete leckeres Kaffeekränzchen an. (156)

Spezialität Nusshörnl

sowie super Salate (156)

Bio-Petersilie

aus eigenem Garten (58)

Ernährungsberatung

. (114)

Rohkostkuchen

Torten und Energiekugeln in verschiedenen Geschmacksvarianten (121)

Vollwert-Salatbuffet

aus frischen Zutaten z.B. für Feste (121)

Backen von

Sahne-, Frucht-, Krokant-Torten (103)

Vorbereitung von

Sektfrühstück und Canapés für Gäste (103)

Vorbereitung von

Frühstücks- /Salatbuffet für Gäste (103)

Ungarisch kochen

. (85)

Ernährungsberatung

ganzheitlich in Gesprächen (66)

Kochen

nach Absprache. (29)

Kuchen backen

. (29)

Nachfrage

Wer kocht gern

und lädt mich ab und zu zum Essen ein? (156)

5 Unterhaltung - Begleitung - Sport

Angebot

Freizeit + Fitness

IHK geprüfte Fachberaterin berät Sie gerne (268)

Sportlich fit sein

staatlich geprüfte Sportlehrerin bietet Unterstützung in allen sportlichen Fragen (268)

Freude am Tanzen

ausgebildete Tanzpädagogin bietet bei Interesse am Tanzen Anleitung/Unterstützung (268)

Begleitung beim Nordic Walking

am Freitag, Samstag bzw. Sonntag (252)

Begleitung / Unterhaltung

z.B. bei Besorgungen, Lientheater, einkaufen (252)

Sketche zur Unterhaltung bei

Ihren Festen (241)

Gedichte - lustig bis ernst-

für Geburtstage, Jubiläen u.a. schreibe ich für Sie (241)

Seniorenbetreuung

nach Absprache (229)

Bodyguard

als Begleitschutzperson, langjähriges Mitglied der Ninjutsu-Akademie Heilbronn (181)

Spielabende

. (176)

Begleitung:

Rad fahren, Wandern, Walking (173)

Walken

in der Natur, tanzen gehen u. a. (156)

Spezialist

für Radeln, Joggen u.a. Organisiert gern gemeinsame Unternehmungen. (155)

Begleitung

bei Konzerten (Klassik) oder Theatervorstellungen (140)

Vermittlung

von musikalischen Umrahmungen für Feste (Geburtstage usw) (140)

Begleitung

zum Einkaufen, bei Behördengängen etc. (114)

Begleitung zu

Behörden, Theater, Konzerten, Ausstellungen (91)

Organisation und Moderation

von Events, Festen, Veranstaltungen (91)

Begleitung

(Arzt, Einkaufen, Theater, usw.) (103)

Tennis

für Anfänger (103)

Feste

organisieren und ausrichten (91)

Nachfrage

DVD gesucht

DVD von TV Serien gesucht-zum Leihen oder Kauf gegen Talente (65)

Spiele-Abend

oder Spiele-Nachmittag (Kartenspiele, Brettspiele etc) (143)

Begleitung Konzert- und

Kinobesuch oder Wanderung (gelegentlich) (118)

Begleitung bei

Wanderungen, Radeln, Walking (103)

Mitspieler

für Canasta (103)

6 Garten und Pflanzen

Angebot

Informationen über EM

EM = Effektive Mikroorganismen und Bokashi-Herstellung für Bodenverbesserung im Garten (251)

Biogemüse abzugeben

aus dem eigenen Garten (251)

Äpfel aus dem Garten

zur Erntezeit gegen Talente (252)

Dachwurz gegen Talente

verschiedene Sorten, in Töpfen (213)

Topfständer weiss

aus Hartplastik (110)

Beetabdeckungsfolie

(110)

Wärmeunterlagen für Pflanzen

Thermo-Lux elektronisch (110)

Zitronenmelisse - Ableger

auf Bestellung (118)

Gartenarbeiten ,

leichterer Art, nach Absprache (213)

Baumfällen von kleinen Bäumen,

mit Motorsäge, ferner Heckenschnitt mit Heckenschere. (155)

Gartenarbeiten verschiedener

Art, nach Absprache (100)

Blumensträuße

Floristin bindet Sträuße, fertigt Gestecke aus Naturmaterialien (208)

Gartenarbeiten

Rasen mähen, umgraben, Heckenschneiden - nach Absprache (145)

Planungshilfe und Beratung rund um das Thema "Gartenteich"	(184)
Kleinere Baumfällarbeiten Kettensäge vorhanden	(184)
Gartenarbeiten aller Art	(181)
Gartenarbeiten .	(176)
Rasen mähen und allg. Gartenarbeiten	(174)
Gartenarbeit Biete Mithilfe an.	(161)
Gartenarbeit Biete leichtere Gartenarbeit nach Absprache an und stehe auch beratend gerne zur Verfügung.	(148)
Gartenarbeiten und Gartengestaltung	(143)
Gartenpflanzen selbstgezüchtete Pflanzen verschiedenster Art	(137)
Gartenarbeit	(110)
Blumen gießen im Urlaub	(29)

Nachfrage

Hilfe bei Gartenarbeiten und Beetbegrenzungen	(251)
Hecke (Buchs) schneiden ca. im September bzw. Oktober	(252)
Hilfe im Garten Beratung bei Gartenteich	(229)

7 Haushalt

Angebot

Reparaturen Allgemein Im Haushalt von A-Z incl. Fahrrad	(267)
Kleinere Elektroarbeiten z.B. Elektroinstallation, Reparaturen ((267)
Getränkkekisten Ständer silverfarbig für 6 Kästen	(110)
Wäschetruhe aus Kiefernholz mit Leinensack zum entnehmen und waschen (50 cm x 50 cm x 50 cm)	(110)
Biete gelegentlich Kaffeekränzchen	(241)
Dekoration Ihrer Festtafel für jeden Anlass	(241)
Einkaufsfahrten mit PKW	(229)
Hilfe im Haushalt	(229)
Einkaufshilfe mit VW-Bus	(225)
Tipps zum Selbernähen von gelernter Damenschneiderin	(220)
Putzarbeiten aller Art incl. Fensterputzen nach Absprache	(213)
Kuchen backen auf schwäbische Art und nach kroatischen Rezepten.	(213)
Näharbeiten und sonstige Arbeiten im Haushalt nach Absprache	(100)
Hilfe beim Ausräumen, Putzen von Kleiderschränken, Küchen- und Vorratsschränken, Bücherregalen	(191)
Silber putzen bringe Ihr Familiensilber (oder Ähnliches) wieder auf Hochglanz	(191)
Fenster putzen	(85)
Hemden bügeln	(185)
Dekoration und Bedienung bei Familienfesten	(185)
Einkaufshilfe	(165)
Fenster putzen und Ähnliches	(165)
Fenster putzen und Hilfe im Haushalt	(181)

Bügeln	(176)
Bügeln und sonstige Hilfe im Haushalt	(174)
Mithilfe im Haushalt und beim Einkaufen abends und am Wochenende.	(161)
Putzarbeiten aller Art	(156)
Putzen, Fenster putzen	(114)
Einkaufen	(110)
Flaschenverschlüsse Schnappverschlüsse neu für selbstgemachte Säfte etc.	(42)
Arbeiten im Haushalt z.B. Fenster putzen	(100)
Haushaltshilfe Bügeln, Putzen, Waschen	(85)
allerlei Besorgungen erledigen	(29)
Bügeln	(28)

8 Haus & Hof / Handwerk & Technik

Angebot

Handwerkliche Tätigkeiten Reparaturen und Ausführung handwerklicher Tätigkeiten aller Art.	(246)
Gelernter Gas- und Wasser Installateur	(246)
Blumensträuße Floristin bindet Sträuße, Gestecke aus Naturmaterialien zu jedem Anlass	(208)
Umzugshilfe im geringen Umfang	(145)
Rund ums Haus Handwerkliche Hilfe im Haus & Garten wie z.B. Holz-, Tapezier-, Malerarbeiten	(145)
Wer liefert Ökostrom ? hier kann ich eine kompetente Beratung anbieten.	(160)
Strom-Verbrauchsmessungen an Elektrogeräten, um Stromfresser aufzuspüren (machbar bei allen Geräten mithandelsüblichem Stecker.	(160)
Reparatur von Kleingeräten	(182)
Kleinere Reparaturarbeiten rund um Haus und Wohnung	(184)
Installation und Reparatur von Telefonanlagen	(184)
Hilfe beim Umzug	(174)

Nachfrage

Gartenbegrenzungen	(251)
kleinere Reparaturen im Haus- halt	(241)

9 Textiles und Kunsthandwerk

Angebot

Stricken / Häckeln z.B. Schal , Mützen usw.	(252)
div. Damenschuhe Gr. 41 Stiefel, Hausschuhe viele Neu	(110)
Handgearbeitete Geschenke, z.B Taschen, fertige ich nach Ihrem Wünschen	(241)
Kleinere Näh- und Handarbeiten erledigt Schneiderin	(241)
Grundkenntnisse in Aqua- rellmalen und Seidenmalerei	(235)
selbstgebastelte Geschenke und Handarbeiten	(229)
Näharbeiten, Änderungen, Reparaturen an Textilien für gelernte Damenschneiderin kein Problem	(220)

Individueller Schmuck	
aus Edelsteinen und handgewickelten Glasperlen	(138)
Probleme	
mit der Nähmaschine: Fehlstiche, Fadenspannung, reinigen usw.	(173)
Anleitung	
für Linolschnittarbeiten, Töpfern, digitale Fotodrucke	(172)
Beratung	
bei Kleiderkauf	(156)
Arbeiten mit Porenbeton	
Skulpturen für Haus und Garten	(138)
Speckstein neu entdeckt	
erfahren Sie mehr über dieses Material.	(138)
Malen mit unterschiedl.	
Materialien, z. B. Aquarelltechnik, Acryl, Eitempera etc.	(138)
Hochwertige Glückwunschkarten	
mit Originalfotos: - Rosen, Sonnenuntergänge, Trauerkarten, Bergmotive, Alpenpflanzen, Frühlingsblumen, Oster-eier, Sommerblumen, Winterbilder, Weih-nachten.	(118)
Speckstein bearbeiten, schnitzen	(96)
Seidenmalerei	
.	(80)
Modeberatung...	
Farb- und Stilberatung.	(60)
Nähen / Änderungen (Schneidermeisterin)	(60)

10 Kind und Familie

Angebot

Fragen zur Schwangerschaft verfüge über entsprechende Fachkenntnisse und kann Unterstützung anbieten.	(268)
Thema Tagesmutter Beratung und Unterstützung zum Thema Kinderbetreuung, Tagesmutter u.v.m	(268)
Kegelspiel aus Holz für Kinder incl. Kugel	(110)
Stofftiere für Kinder	(110)
Besorgungen aller Art, Besuche im Altenheim oder Krankenhaus	(241)
Ersatzoma nach Absprache bitte rufen Sie mich an wenn Sie für Ihr Kind eine Omi brauchen	(231)
Hilfe bei Sprachentwicklungsstörungen bei Kindern bietet Logopädin	(231)
Kinderbetreuung/Babysitting	(220)
Senioren- und Kinderbetreuung stundenweise	(165)
Kinderbetreuung	(176)
.	
Hilfe und Betreuung, auch med.	(114)
Personenbetreuung	(110)
Beratungsgespräche bzgl. Krisen mit Kindern (Erzieherin/Soz.Pädagogin)	(121)
Kinder-Betreuung regelmäßig oder sporadisch von gelernter Erzieherin/Sozialpädagogin	(121)
Betreuung Kinder, Senioren und Haus	(103)
Babysitting Kinderbetreuung (HN+NSU)	(85)

11 Gesundheit und Körperpflege

Angebot

Massagen ausgebildete Masseurin bietet ganzheitliche Massagen an	(268)
Hilfe bei med. Fragen Beratung in medizintechnischen Geräten und sanitären Produkten für das Alter	(268)
Wellness., Massage, Gymnastik. z.B. Klangschalen, Heißer Stein, Tantra-Behandlung, Anleitung zur Partner/in Massage, Einzel- oder Gruppengymnastik, Meditativer Tanz, Massagen nach Ihren Wünschen.	(250)
Nackenkopfkissen NEU! medizinisch erprobt	(110)

div. Rasierapparate elektrisch z.B. Phillips	(110)
Sprechunterricht bei Stimmproblemen von Logopädin	(231)
Handgearbeitete Seifen und Körperpflegeprodukte	(138)
Entspannungsübungen chin. Gesundheitsübungen - Tai Chi und Qigong	(181)
Gesundheit und Wellness gesamtes Angebot unter www.ayurharmony.de	(162)
Möglichkeit von Mitbestellung bei Medikamenten bzw. Rezepteinlösung bei Internetapotheke (Einsparung gegenüber Apothekenpreis bis 40 %)	(140)
Entspannung/Beratung Was ist für mich die richtige Entspannung?	(114)
Qi Gong	(114)
.	
Feldenkrais Einzelbehandlung	(62)
Stundenweise Pflege (Arzthelferin)	(114)
Bach-Blüten-Therapie und Naturheilkunde	(66)
Fußreflexmassage und Energetikmassage	(66)
Feldenkrais-Methode erteile gerne Unterricht	(62)

12 Geist und Seele

Angebot

Jin Shiu Jyutsu Entspannungsübungen	(219)
Gesprächspartner in schwierigen Lebenslagen, auch mit Kindern	(206)
Gespräche Bin eine gute Gesprächspartnerin und kann auch sehr gut zuhören.	(156)
Beratung Lebens- und Trauerberatung	(148)

Nachfrage

Erfahrungsaustausch mit anderen Menschen gesucht	(156)
---	-------

13 Tiere

Angebot

Hundepflege, Bürsten, Trimmen, Scheren, Krallen schneiden	(229)
Hundebetreuung	(229)
Hund ausführen	(165)
.	
Hundebetreuung am Nachmittag	(173)

14 Foto - Video - Medien

Angebot

MP3 Player NEU!	(110)
Videorecorder Fa. Hitachi	(110)
CD-Player Sony	(110)
Beratung bei Mobilfunkverträgen.	(230)
Sendereinstellungen bei Unitymedia (früher Kabel-BW) und Satellitenempfang (Kanalwechsel)	(230)
Beratung bei Handykauf.	(230)
Einstellen von Fernseh- und Radiosendern	(230)
Ragossnig (Renaissance Musik) Lauten CD's, für 3-4 Tal.	(118)

Digitale Diashow

erstelle für Ihr Jubiläum oder Geburtstagsfeier (auf CD gebrannt, oder nur auf USB-Stick) auch mit Musik unterlegt. Die Diashow kann auch als Power-Point-Präsentation erstellt werden. Vieles ist machbar - ich gebe auch Hilfe zum Selbermachen. (96)

Fotobuchgestaltung

erstelle Fotobuch von Ihren digitalen Urlaubs- und Familienbildern, entwerfe Collagen oder Poster mit mehreren Bildern und Texten, kann auch "normale, althergebrachte" Fotos verwenden, da Scanner vorhanden. Nichts ist unmöglich, ich gebe gerne auch Hilfe zum Selbermachen. (96)

Handy

Wer braucht Hilfe bei der Programmierung seines Handys? (161)

15 Tausch - Verleih - Vermietung

Angebot

Gästezimmer in HN, ruhige Lage

max 2 Pers. Küchen- und Badbenutzung gemeinsam (96)

Gebrauchte Faxer, Telefone, Drucker ... (59)

Verleihe Wiesenmäher, Kompressor, Elektromaschinen. (59)

Verleih Anhänger

von großem Anhänger oder übernehme Transporte. (59)

16 Fahrzeug / Mitfahrgelegenheit

Angebot

Fahrdienste (271)

Umzugshilfe mit eigenem VW-Bus (225)

Fahrdienste (148)

Nachfrage

Fahrdienste . (176)

Fahrer gesucht

für gelegentliche Einkaufsfahrten, habe kein Auto (156)

17 Sonstiges

Angebot

ebay-Kleinanzeigen

der kostenlose Kleinanzeigenmarkt im Internet; mach aussagekräftige Fotos von Dingen, die Sie loswerden möchten und sie online - oder gebe eine Einführung zum Selbermachen. Mache auch ebay-Auktionen für Dinge, die sich gut versenden lassen (96)

22 Schnäppchen und Infos

Angebot

Faxgeräte

verschiedene Faxgeräte (59)

999 AKTUELLES

Angebot

Öko-Stromanbieterwechsel

Biete Hilfe beim Wechsel des Stromanbieters. (160)

BUND

Wer interessiert sich für die Arbeit des BUND? Es gibt gute Kontakte. (172)